

Jadłospis przedszkole

7

Poniedziałek

07.04.2025

<i>śniadanie</i>	Kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, serem żółtym i pomidorem, jabłko.
<i>obiad</i>	Rosół z makaronem i koperkiem, ziemniaki, kotlet schabowy panierowany z pieca, kapusta kiszona zasmażana z pieczarkami i cebulką, kompot.
<i>podwieczorek</i>	Herbata z cytryną, bagietka z pastą z soczewicy czerwonej z dodatkiem opiekanej papryki, ogórek świeży krojony w słupki.

Wtorek

08.04.2025

<i>śniadanie</i>	Kakao, stół szwedzki: pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, dżem niskosłodzony, twarożek ze szczypiorkiem, sałata lodowa, papryka, rzodkiewki; banan.
<i>obiad</i>	Barszcz czerwony zabieleny, krokiety z mięsem, surówka z białej kapusty z sosem jogurtowo-majonezowym, kompot.
<i>podwieczorek</i>	Jogurt Bio Bakoma z owocami, chrupki kukurydziane.

Środa

09.04.2025

<i>śniadanie</i>	Płatki jaglane z mlekiem, chleb żytni z masłem, jajkiem i ogórkiem kiszonym, mandarynka.
<i>obiad</i>	Zupa grochowa z warzywami, makaron świderki z serem białym i polewą truskawkową, kompot.
<i>podwieczorek</i>	Herbata owocowa, sałatka wieloskładnikowa z jogurtem naturalnym i dodatkiem majonezu: ryż, ananas, kukurydza, brzoskwinia, filet z indyka wędzony, chipsy z jabłek.

Czwartek

10.04.2025

<i>śniadanie</i>	Kawa Inka z mlekiem, stół szwedzki: pieczywo mieszane, masło, sucha krakowska, ser żółty, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata rucola, ogórek zielony, pomidor; kalarepka do chrupania.
<i>obiad</i>	Zupa ogórkowa zabieleny z koperkiem, ryż, potrawka z kurczaka, surówka z selera i jabłka, z dodatkiem żurawiny, kompot
<i>podwieczorek</i>	Herbata miętowa, muffinki z jagodami (wypiek własny), gruszka.

Piątek

11.04.2025

<i>śniadanie</i>	Zacierki na mleku, bułka kukurydziana z masłem, pasztetem drobiowym i ogórkiem zielonym, sok naturalny wiśniowo-gruszkowy.
<i>obiad</i>	Zupa-krem z cukinii z warzywami i łyżką jogurtu naturalnego, ziemniaki, kotlet mielony z ryby; surówka z kiszonej kapusty z oliwą, kompot.
<i>podwieczorek</i>	Sałatka owocowa skropiona sokiem z cytryny, herbatniki.